

SALVE UNA VIDA

DESECHE LOS FÁRMACOS DE FORMA SEGURA

Desechar los fármacos vencidos, sin utilizar o que no se necesitan de forma correcta puede proteger a las personas y al medio ambiente. Éstas son las razones por qué desechar los fármacos es importante:

La sobredosis es la causa principal de muertes accidentales en EE. UU. Mueren más personas por sobredosis que en accidentes automovilísticos.¹

Cada año son hospitalizados **70.000 niños** por errores de medicación.² Los fármacos sin utilizar contribuyen a este problema.³

El **69%** de las personas que utilizan de forma incorrecta los analgésicos, los obtuvieron de amigos o familiares.⁴

El **80%** de los consumidores nuevos de heroína comenzaron utilizando de forma inadecuada los analgésicos recetados por sus médicos.⁵



ALMACENE LOS FÁRMACOS DE FORMA SEGURA ANTES DE DESECHARLOS ⁶



PASO 1

Mantenga los fármacos en el envase en que los recibió.



PASO 2

Guarde el envase con llave en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños y de las mascotas.

DESECHE LOS FÁRMACOS DE FORMA SEGURA ⁶



OPCIÓN 1: DEVOLUCIÓN DE FÁRMACOS

Encuentre un lugar de devolución de fármacos del hogar de Michigan cerca de usted. Para obtener una lista de los lugares, visite Michigan.gov/EGLEDrugDisposal.



OPCIÓN 2: RECETA PARA DESECHAR

Si no puede acercarse a un lugar de devolución de fármacos, utilice la receta a continuación como último recurso para desechar los fármacos vencidos, sin utilizar o que ya no necesite.⁵

Receta para desechar^{5,7}

(No deseche fármacos de quimioterapia de esta forma; en su lugar, hable con el médico que las recetó)

Paso 1: Mezcle los fármacos (no los muela) con tierra, piedras para gatos o granos de café usados, y una pequeña cantidad de agua para disolver cualquier medicamento sólido.

Paso 2: Selle los fármacos en una bolsa plástica.

Paso 3: Coloque la bolsa plástica en la basura.

Paso 4: Tome el envase con la receta y raspe la información personal; luego recíclelo o deséchelo.



CREADA POR:



MICHIGAN DEPARTMENT OF ENVIRONMENT, GREAT LAKES, AND ENERGY



CON EL RESPALDO DE:

- Academia de Médicos Familiares de Michigan (MAFP, por sus siglas en inglés)
 - Consejo de Enfermeros de Michigan (MICNP, por sus siglas en inglés)
 - Asociación Dental de Michigan (MDA, por sus siglas en inglés)
 - Departamento de Licencias y Asuntos Regulatorios de Michigan (LARA, por sus siglas en inglés)
 - Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS, por sus siglas en inglés)
 - Asociación de Asistencia a Domicilio y Hospicios de Michigan (MHHA, por sus siglas en inglés)
 - Asociación Osteopática de Michigan (MOA, por sus siglas en inglés)
 - Asociación Pediátrica de Michigan (MPMA, por sus siglas en inglés)
 - Sociedad Médica del Estado de Michigan (MSMS, por sus siglas en inglés)
 - Asociación Veterinaria de Michigan (MVMA, por sus siglas en inglés)
- MPRO

REFERENCIAS:

- Sociedad Americana de Medicina de la Adicción (2016); 2. Trust for America's Health; 3. Tucker, C. (2011). Los retiros de fármacos apuntan a prevenir el abuso y proteger el medio ambiente: Desechar los fármacos del modo correcto. *Salud de la Nación*, (41)2, 1-15.; 4. Administración de los servicios de abuso de sustancias y salud mental, resultados de la encuesta nacional de 2012 sobre uso de fármacos y salud: Resumen de los hallazgos nacionales, Serie NSDUH H-46, Publicación HHS n°. (SMA) 13-4795. Rockville, MD: Administración de los servicios de abuso de sustancias y salud mental, 2013.; 5. Administración de alimentos y fármacos de EE. UU.: Información de salud para el consumidor (2013); 6. Departamento de calidad medioambiental de Michigan; 7. Cancer.net.